



五皮五藤饮治疗热痹

★ 成都中医药大学 蒲昭和

热痹属中医“痹证”范畴,其表现以关节、肌肉灼热(或全身发热)、疼痛、红肿,舌质苔黄,脉细数等为主症。热痹由热毒流注关节,或内有蕴热,复感风寒湿邪,与热相搏所致。现推荐一个治疗热痹有效名方“五皮五藤饮”。

处方:青风藤 25 克,海风藤 25 克,夜交藤 25 克,双钩藤 25 克,天仙藤 25 克,粉丹皮 30 克,白鲜皮 20 克,海桐皮 20 克,桑白皮 20 克,地骨皮 20 克。水煎服,每日 3 次,10 剂为 1 个疗程,可服 2~3 个疗程。

五皮五藤饮是已故北京著名皮肤病专家赵炳南的经验方,主治血热挟湿或血热夹风的皮肤病,如湿疹、荨麻疹、带状疱疹、银屑病、过敏性紫癜等。本方可缓解热痹(急性类风湿关节炎)之疼痛、肿胀等,符合中医“异病同治”之法。则。

五皮五藤饮是由五种藤类和五种皮类中药组成。“五藤”中,青风藤、海风藤、天仙藤辛散、苦燥、温通,具有祛风除湿、行气活

血功效;青风藤、天仙藤兼能利水消肿,善治风湿痹痛、关节肿胀等;夜交藤养血安神、祛风通络;钩藤能清血分之热毒,有助透热、达邪外出。“五皮”中粉丹皮清热凉血、活血散瘀;海桐皮祛风除湿、通络止痛;白鲜皮清热燥湿、祛风解毒;桑白皮泻肺火、利水消肿,有助湿毒经小便泄出;地骨皮能凉血退热、泻肺火。方中五藤的特点是善通经脉,经通则气血行,痹痛自止;五皮则善行皮表,通络脉,且能利水消肿、凉血解毒,为邪气开了出路。诸药相配,可共奏通经行络、清热解毒、祛湿活血之功效。本方对热痹或风寒湿痹化热之类风湿关节炎、风湿性肌痛、痛风等,都能起到缓解疼痛、消除肿胀、通利关节之效果。

提示:五皮五藤饮药性平和,寒温并用(整方偏寒),虽主治热痹,但加温热药,也可治寒痹。对于常见之筋脉、肌肉、关节等疼痛,也可依据本方加减而收到良效。不过,方中天仙藤因含伤肾的马兜铃酸,建议不用,可用路路通 20 克替代。

颈椎病是由于颈椎退行性变压迫神经及血管所致。本病属中医“痹证”“头痛”“眩晕”“项筋急”“颈肩痛”等范畴,多因外伤或感受风寒湿邪,以致筋骨劳伤、气血瘀滞或痰瘀阻络。其治疗以祛风散寒、活血通络为主。临床采用中药敷熨治疗,收效良好。

具体方法:取海桐皮 30 克、红花 30 克、川椒 20 克、艾叶 15 克、伸筋草 30 克、透骨草 30 克、葛根 30 克、桂枝 15 克,以纱布袋盛装,再用开水浸透(第 2 次时用锅蒸)后稍加拧挤备用。敷熨患处,直至显效或痊愈。

方中海桐皮祛风湿、舒筋通络;红花活血祛瘀、消肿止痛;川椒、艾叶散寒止痛;伸筋草祛风通络、舒筋活血;透骨草能祛风胜湿、活血止痛、软坚消痞,对于新久风湿筋骨疼痛、跌打瘀血肿痛、积聚痞块均有疗效;葛根升阳发表、解肌透疹、生津止渴,现代药理研究表明,葛根对改善脑血流量和扩张血管有一定作用,具有活血与治疗颈项强痛的显著功效;桂枝解肌祛风、调和营卫,现代药理研究表明,桂枝可提高痛阈值,具有镇痛作用。诸药合用,共奏活血祛瘀、搜风除湿、温经止痛之功效。湿热敷熨则能促使药物吸收,加快直达病所,改善颈局部微循环及减轻局部炎症反应的作用,以达到瘀血得行、痹阻可通的目的。此方适用于治疗各型颈椎病,尤其对神经根型颈椎病疗效较好。

值得注意的是,各型颈椎病的急性发作期或初次发作的患者要适当休息。病情严重者宜卧床休息 2~3 周。必要时用围领或颈托保护颈部。饮食方面应以富含钙、蛋白质、B 族维生素、维生素 E 的食物为主。另外,医疗体育锻炼对颈椎病不但有预防作用,还有治疗作用,可适当练习。



中药敷熨治疗颈椎病

★ 山东莱州市慢性病防治院 郭旭光

认识颈椎病，防治有妙招

★ 张 赞



颈椎病是一种退行性疾病,大多是由于慢性劳损而引起的,比如随着年龄的增长,颈椎及其周围的肌肉、韧带等软组织逐渐发生劳损或老化,耐受能力和自身的修复能力均有所下降。另外,如遇受力不当、局部感受风寒湿邪或外伤也会造成颈椎损伤,比如现代使用电脑的人群越来越多,如果坐姿不当并长期处于空调环境中,颈椎病的发病率也会增高。

颈椎病一般会有哪些症状呢?通常情况下,较为轻微的颈椎病仅仅会出现颈、项、背部发

僵、发硬、疼痛等症状,颈椎屈伸、转动活动时可出现症状加重。但如果颈椎病影响到通往上肢的神经,还会出现颈项部连同上肢的疼痛、放射痛或麻木,并可能出现皮肤感觉迟钝及上肢力量减弱;如果颈椎病影响到通往头部的神经、血管(椎动脉),会出现头晕、头痛、恶心、呕吐、耳鸣及视物不清等;如果影响到颈椎内的脊髓,会出现四肢无力、两腿发软、肌肉僵硬、行走困难,甚至下肢瘫痪等症状。

既然颈椎病的症状有这么多,甚至会影响到人们的正常生

活,那么,得了颈椎病是不是能痊愈呢?其实,这个问题不能简单地来回答。首先,颈椎病的发生与年龄增加有关;其次,它与我们的坐卧姿势和生活习惯等密切相关。一段时间内,颈椎内外力学平衡被破坏,颈部的神经、血管或脊髓受到不良刺激或损伤,会引发一系列临床症状,大部分患者经过合理的治疗后都可以得到缓解。所以说,颈椎病的治疗关键在于患者自身。也就是说,一旦生了颈椎病,首先要树立正确观念,并与医生积极配合,纠正不良的坐卧姿势,养成良好的生活习惯,平稳度过发作期,帮助颈椎建立新的力学平衡体系,病症自然会趋向稳定。

最后要说明的是,颈椎病的治疗方法分为手术治疗和非手术

治疗。有相关研究显示,仅有 5% 的患者需要接受手术治疗,其余 95% 的颈椎病患者都可以通过非手术方法治疗。常见的非手术治疗方法包括药物的内服与外用、手法、针灸、理疗、牵引等,每一种方法都有一定的效果,不过通常需要两种或两种以上的方法互相配合使用。

沪上的知名伤科流派“石氏伤科”针对颈椎病就有两大法宝:一是手法,二是三色敷药。三色敷药是石氏祖传秘方,也是石氏伤科里伤外治的精髓。在百余年的应用历史中,其对颈椎病等多种闭合性骨伤科疾病的疗效均有目共睹,但是三色敷药在使用过程中常常会遇到膏药染色衣物、被单以及敷贴膏药时周围皮肤过敏、取下时撕拉疼痛等一系

列问题。为了解决上述问题,20 世纪 90 年代,上海雷允上药业有限公司与石氏伤科共同对三色敷药进行开发,采用国际领先的“巴布剂型”研制成新一代的骨伤外敷新药——复方紫荆消伤巴布膏,也是国内第一个药准字的巴布剂型外用膏药。该药在继承三色敷药的显著功效的同时,具有过敏率低、不污染衣物、无撕拉疼痛的特点。巴布剂是一种外贴膏剂,起源于日本,系中药提取物或化学药物与亲水性基质混匀后,涂布于背衬材料上制成的贴膏剂,是传统外用贴剂(橡胶膏剂)的创新和发展,并且这种新剂型具有单位载药量大、药力渗透性好的特点。如果您有颈椎病问题困扰,不妨试试复方紫荆消伤巴布膏。

