

# 富察皇后同款治疗解析

■ 上海市嘉定区中医医院针灸科 褚晓彦

不知从什么时候开始在很多宫斗剧里,都会出现一些中医的知识,其情节往往是一个懂点医的娘娘或者宫女,或者有一个贴心贴肺的太医,就能保证她们在剧中多“活”几集。不过,这些中医药“知识”有的较为靠谱,有的在我们医生看来只能说声“呵呵”了。

宫廷剧里的中医“绝活”有的是用来害人的,有的是用来养生和救人的。前一段时间热播的电视剧《延禧攻略》,不知道大家有没有看过?剧中的纯妃娘娘有没有让各位恨得咬牙切齿呢?同时,大家有没有注意到,颇通医术的纯妃在“黑化”之前运用针灸为富察皇后治疗产后身痛的情节呢?

剧中的富察皇后在生下第一个皇子后就患上了产后身痛的毛病,她说自己是“因为产后受寒出现夜间周身疼痛刺骨,影响入睡,并且严重地出虚汗”。那富察皇后的疾病是如何



产生的,做艾灸是不是对症呢?

产后身痛是妇女在生产之后出现的周身肢体或关节的疼痛、酸楚、麻木等症状,早在唐代就在医书中有所记载。产后身痛的病因和以下几点有关:

第一,产妇在生产以后身体虚弱,因此如果居住的环境不适宜,比较寒冷或者吹风以后,容易出现身体各处血液循环不佳,引起疼痛。

第二,产妇在产前因为腹

部隆起,造成身体姿势的改变,对腰椎、胸椎都会有一定的影响,而且怀孕的周期不短,这一段时间下来,产妇们的肌肉劳损也是比较严重的,加上产后可能因为久卧,或者哺乳姿势不好,都会引起疼痛加重。

第三,从营养学的角度来说,怀孕期间是一个孕妇流失大量钙的过程,孕妈妈不仅在怀孕期间要与宝宝共享摄入的钙,如果孕期摄入不足的话,还需要调用孕妈的库存来保证宝宝正常发育的需求,因此如果长期钙摄入不足的孕妈在产后因为钙和骨量流失而引起身体的疼痛。此外,一些患者有可能因为一些风湿免疫类的疾病引起周身疼痛,这是需要通过检查来排除的。

分析了产后身痛的原因,我们再回到中医对这个疾病的认识,根本原因是“虚”,所以有“不荣则痛”的说法,再感受了“风”“寒”“湿”,就造

成了“瘀”,就是“不通则痛”。说到这里,我就要推荐“艾灸”这个好方法了,艾灸通过燃烧艾草,置于体表,不仅有燃烧产生的温热作用,又有艾草的温经活血的药物作用,因此对虚、寒性质的疾病有特别好的疗效。我们可以采用灸盒放于穴位上艾灸,可以取用比如气海、关元、足三里之类的温补的穴位,也可以使用在关节周围的穴位上来温通局部气血起到止痛的作用。现在还有比较大的温灸盒,可以放置于小腹、腰骶部还有背部,通过整体的调理来改善全身的症状。

剧中的富察皇后经过治疗,症状得到了改善,后来又成功怀孕,说明纯妃的治疗的确是有效的。如果你也有这样的困扰,可以去医院由医生诊断辨证,如果得的是和富察皇后一样的病情,她的同款疗法,不妨也来尝试一下吧。

## 儿童咳嗽不一定是感冒

■ 福建 吴志李 政

咳嗽是小儿最常见的症状之一。家在福州的幼儿园小朋友喜喜,经常容易感冒,最近持续干咳快一个月,常在夜间或早晨一起床发作,吃了些抗生素及止咳药治疗都没效果。无奈之下小喜喜到多家医院就诊,最终被诊断为儿童咳嗽变异性哮喘,通过抗炎及支气管扩张药物,才快速缓解症状。

孩子长期咳嗽治不好,让家长很烦恼,而咳嗽变异性哮喘是儿童慢性咳嗽最常见原因之一。咳嗽变异性哮喘是一种以慢性咳嗽为主要症状的哮喘病,一般发作在晚上或凌晨,咳嗽比较强烈,容易被误诊。儿童常见的呼吸道病毒或细菌感染,是诱发儿童过敏性哮喘发作的最大过敏原。

咳嗽变异性哮喘是阶段性的疾病,与儿童的免疫状态、季节和身体体质有关。通常认为,咳嗽变异性哮喘主要是呼吸道感染引起,因为细菌或病毒感染会破坏支气管的黏膜,使感受器暴露直接引起咳嗽反射,这是其中一个很重要的因素。孩子有特应性体质,过敏性鼻炎,或过敏原检查为阳性,或者家里有父亲母亲、祖父祖母、兄弟姐妹等亲人有哮喘史的,也容易诱发。空气污染和被动吸烟,还有外界寒冷、化学刺激等因素引起咳嗽变异性哮喘的危险因素。

孩子慢性咳嗽,反复咳嗽达4周以上;一般早上、晚上和睡醒咳嗽得厉害,白天多数情况不咳;使用了抗生素无效;自己是过敏体质,大多有过敏家族史;应用支气管扩张剂后有效。这种情况,一般就可以诊断为咳嗽变异性哮喘。此病多见于过敏体质的宝宝,过敏宝宝通常家里有过敏遗传史,如宝宝的爸爸妈妈、爷爷奶奶可能有过敏体质,



比如鼻炎。因此,婴幼儿时期有湿疹或过敏性鼻炎以及特别容易感冒,易反复呼吸道感染,是过敏体质哮喘患儿常易并发的疾病,家长应引起注意。

临床上,咳嗽变异性哮喘的诊断是比较困难的,因为只有病理检查才是金标准。但不可能每个患儿都取气管组织去检查,所以咳嗽变异性哮喘的诊断与哮喘一样都是排他性的诊断;在世界不同的国家有不同的诊断标准,像欧洲、美国等地不强调咳嗽时长,不一定要咳嗽4周以上,主要强调抗哮喘药物治疗是否有效。一般情况下,咳嗽变异性哮喘不会诱发感冒,而感冒会诱发咳嗽变异性哮喘。治疗上,抗生素和咳嗽药水无效,不建议使用,可以做局部雾化,使用支气管扩张剂,抗过敏的药物,缓解症状。如果患儿的精神状态好,不需特殊处理。

## 中医美容,以内养外

■ 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院皮肤科 范斌

爱美之心人皆有之,青春常驻是我们的追求,特别是女性,能够拥有光鲜亮丽的肌肤视为一生的目标。为了提高颜值,女性会购买各类保养品、化妆品,甚至美容手术,可谓为了变美花重金也毫不吝啬。可是美容化妆品的质量问题、美容手术操作不当所导致的过敏甚至毁容的报道也不在少数。为此,何不试试“以内养外”的中医美容,以其安全有效、调节体内平衡为优势,已渐渐博得爱美人士的认同。

那么中医美容如何“以内养外”呢?我们先拿面部皮肤异常来说,如色斑可直接影响“颜值”。女性在妊娠后会出现妊娠斑;年事稍长者,两颊会出现片块状的黄褐斑,这类色斑皆是由于体内气血失常,肝肾亏虚所导致,所以用化妆品无效果,色斑反而加重的情况就可以解释了。

中医认为“气”是推动血行的动力,“血”是濡养肌肤的关键,所以气血运行失常是导致色斑的根本原因。如今女性工作压力大,工作时间变长,身体抵抗力下降,气血亏虚,更容易导致面部肌肤色素的沉着。黄褐斑女性,还常伴有易怒、失眠、月经失调等表现,这是与肝失疏泄,肾气不足有关;此外还与情志有很大关系,因黄褐斑又称“肝斑”,平时经常烦躁易怒的女性,可导致肝气郁结,肝气不舒,体内气机失常,所以想要避免或延缓黄褐斑的产生,女性应当做到心情愉悦,不轻易生气。当然,对于已有黄褐斑的女性来说,可以采用中医方法进行调理,以达淡斑美肤的效果。

女性还可以选择适当的食补帮助延缓色斑,比如山药可以健脾、补益气血,百合能清心去火、缓解情绪,大枣补血可常服,玫瑰花泡茶可以舒肝理气。

