

上海中医药报

主 办:上海市中医药学会

出 版:上海中医药报社



上海医药
SHANGHAI PHARMA



上海雷允上药业有限公司

2018年9月14日 周刊
零售价:1.3元 本期12版

中医,让我们更健康

2018年第37期 总第1361期

2018年“服务百姓健康行动” 全国大型义诊活动周启动



9月6日,国家卫生健康委、国家中医药管理局、中央军委后勤保障部卫生局在陕西省子洲县启动2018年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周。义诊期间,国家中医药管理局组建3支国家中医医疗队,把优质中医服务送到贫困地区百姓家门口。

国家卫生健康委副主任王贺胜在启动仪式上指出,党的十九大明确把精准脱贫作为决胜全面建成小康社会的三大攻坚战之一。卫生健康系统要认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神,通过义诊加强与贫困地区的联系,加大帮扶力度,为助力精准脱贫和推进健康中国建设发挥更大作用。陕西省人大常委会副主任、中共榆林市委书记戴征社出席启动仪式并致辞,国家中医药管理局副局长马建中、中央军委后勤保障部卫生局副局长刘殿荣等参加启动仪式。

启动仪式。

国家卫生健康委党组成员,国家中医药管理局党组书记、副局长余艳红带队赴甘肃省临夏州开展义诊。临夏州是六盘山集中连片特困地区,所辖8个县都是扶贫重点县。启动仪式上,余艳红指出,党中央、国务院印发关于打赢脱贫攻坚战三年行动的指导意见,要求以更有力的行动、更扎实的工作,集中力量攻克贫困的难中之难、坚中之坚。贫困地区往往地处偏远,看病就医很不方便,容易造成“因病致贫、因病返贫、贫病交加”,为这里的人民群众提供优质医疗服务,是我们义不容辞的责任。她要求,参加义诊的专家认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神,坚持以人民为中心,带着对贫困地区老百姓的深厚感情,满腔热情地做好服务。甘肃省副省长李斌出席启动仪式并致辞。

今年义诊周的主题为“服务贫困地区,助力健康扶贫”,各地将开展对口支援医院义诊、健康大讲堂、义诊服务下基层、进社区等活动,特别是将贫困地区作为义诊工作的重点,对贫困地区县医院驻点帮扶,为贫困群众提供医疗保健服务。

三部门还组织9支国家医疗队,前往深度贫困地区、国家级贫困县义诊。其中,国家中医药管理局组建了3支国家中医医疗队,来自中国中医科学院广安门医院、西苑医院、望京医院的四十余位专家分别赴甘肃省临夏州东乡族自治县、和政县,陕西省子洲县和青海省海晏县、门源县义诊,在当地实施疑难病例会诊、手术,进行教学查房和医疗技术与管理培训等。启动仪式当天,广安门医院和西苑医院的专家分别为当地群众提供义诊服务五百、六百余人次。

(来源:国家中医药管理局网)

上海市第12个全民健康生活方式行动主题宣传暨健康大讲堂活动举行

2018年9月1日是第12个“全民健康生活方式日”,为进一步普及健康文明的生活方式,传授健康生活技能,营造良好社会氛围,9月5日,由上海市卫生和计划生育委员会、上海市健康促进委员会办公室主办的以“三减三健 全民行动”为主题的“上海市第12个全民健康生活方式行动主题宣传暨健康大讲堂”活动在虹口区曲阳社区文化活动中心举行。上海市卫生计生委以及市委宣传部、市文明办、市教委、市体育局、市总工会、团市委、市妇联、市交警总队等单位的相关领导出席活动,活动吸引了200余名观众参与。

本次活动旨在动员全社会共同关注“三减三健”(减盐、减油、减糖、健康

口腔、健康体重、健康骨骼)专项活动,倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念,广泛宣传健康生活方式相关知识,提高全民健康意识,普及健康生活方式技能,促进健康生活方式的养成,提高公众健康素养,进一步深入推进全民健康生活方式行动,以实际行动推进健康中国建设。上海市卫生计生委张梅兴副巡视员在致辞中呼吁市民行动起来,努力践行“三减三健”,养成健康的生活方式,合理膳食、科学运动,远离疾病、守护健康。

活动现场,长宁区新泾镇社区卫生服务中心家庭医生周祥俊从“三减”的角度为大家带来了主题为“膳食健康”的演讲;来自长宁区疾病预防控制中心的员工

和杨浦区齐齐哈尔路第一小学的师生们分别带来了“果汁or水果喝啥哟?”“逃跑的营养”两段以健康生活方式为主题的展演;上海体育科学研究所体质研究与健康指导中心的刘欣主任结合“三健”相关内容。

整个9月,在上海市卫生和计划生育委员会、上海市健康促进委员会办公室的指导下,全市将开展2018年“上海市健康生活方式活动周”系列宣传活动,通过开设健康大讲堂,组织市民健身操大赛,发起道路交通安全知识市民调查等形式,动员全社会共同关注“三减三健”“适量运动”“戒烟限酒”“心理健康”“道路交通安全出行安全”等5大专项活动。

(来源:上海市卫生和计划生育委员会网)

本期导读

用药指南

手脚冰凉
试试茴香籽泡酒



》》》详见第4版

养生宝典

你知道这些食物的
奥妙吗?

——漫谈药食两用品(七)



》》》详见第5版

心理健康

珍惜内心的渴望



》》》详见第9版

书香杏苑

中国医学的哲学特质

》》》详见第12版



扫描二维码

关注《上海中医药报》更多有用资讯等着您