

## 迎世界健身气功日

## 上海市健身气功站点公开赛成功举办

本报讯 9月8日,由上海市社会体育(健身气功)管理中心、虹口区体育局主办,上海市健身气功管理中心、虹口区社会体育管理中心、虹口区精武体育馆承办的2018年世界健身气功日展示活动暨上海城市业余联赛健身气功站点公开赛在虹口区精武体育馆成功举办。全市47个健身气功站点代表队550余人

参加了此次比赛。

2016年国际健身气功联合会会员代表大会决定,选取每年8月第二周的周日为“世界健身气功日”。今年“世界健身气功日”主题是“健身气功养生之道”。“世界健身气功日”的举办,为全球广大健身气功爱好者搭建了展示风采的平台,助推着健身气功的全球传播传承与共同发展。

开幕式上,虹口区体育局党组书记、局长周静致欢迎词,对来自全市各区健身气功站点习练者的到来表示衷心感谢和欢迎;随后,上海市健身气功管理中心主任范本浩发表讲话,强调了本次比赛以上海城市业余联赛为依托,努力为广大健身气功爱好者打造丰富多样的赛事平台,以致推动健身气功品牌赛

事建设,促进健身气功事业的发展。最后,上海市体育局副局长赵光圣宣布比赛开始。

本次站点公开赛的成功举办,不仅提高了上海市健身气功爱好者的技术水平,加强了上海市普通健身气功站点的建设,更为上海市健身气功站点之间搭建了相互交流、相互促进的平台,进一步的推动了上海市健身

气功项目的普及,为上海市健身气功的站点建设和健身气功事业的全面发展起到重要意义。

此次公开赛全天共分9个项目进行比赛,其中包括易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、马王堆导引术和大舞等6个老功法项目,与十二段锦、太极养生杖和导引养生功十二法等3个新功法项目。(宋婕)

## 上海市中医药学会治未病分会成立大会暨学术研讨会顺利举行

上海市中医药学会治未病分会成立大会合影留念 2018.9.8



2018年9月8日上午,上海市中医药学会治未病分会成立大会暨学术研讨会在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院学术报告厅举行。大会由上海市中医药学会常务副秘书长谈美蓉主持;来自全市33家三级医疗机构,39家二级医疗机构,123家基层医疗机构,10所高校、研究所,9个企业的197位代表出席了会议。大会选举通过了上海市中医药学会第一届治未病分会委员、常务委员、副主任委员、主任委员和秘书长、副秘书长;选举产生了治未病分会第一届委员会,上海市中医文献馆馆长贾杨当选治未病分会第一届委员会主任委员。

上海市中医药学会会长、

上海中医药大学副校长胡鸿毅,上海市中医药发展办公室副主任赵致平,上海市科协学术部部长潘祺,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院党委书记郑莉,上海市中医药学会社区分会主任委员、浦东新区中医和科教处处长郁东海,上海市中医药学会常务副秘书长谈美蓉等到会并致辞。胡鸿毅会长宣布治未病分会成立,并为当选的第一届委员会主任委员贾杨研究员颁发了聘书。

胡鸿毅会长指出,治未病工作是当前党和国家非常重视的增进人民健康的有力举措;治未病分会的成立必将引领治未病工作向更高水平发展。学术建设要以聚拢更多的中医治未病“粉丝”、促进治未病学

科的科学发展为己任。潘祺部长指出,治未病分会成立是上海市中医药学会组织建设的又一成果,希望分会可以为促进上海人民健康做更多的贡献。郑莉书记对治未病分会成立表示衷心祝贺。她指出,治未病分会的成立符合国家要求、人民需求,希望治未病分会可以按照学会提出的标准,发展好,建设好!赵致平副主任从全市中医治未病工作大局出发,指出治未病分会成立是行业内一件幸事。治未病分会是治未病学术的殿堂,首先要发挥好学术交流平台的作用,第二要发挥好培养治未病人才摇篮的作用,第三要对推动全市治未病工作发展起到重要作用。

(来源:上海市中医药学会网)

中捷中医中心  
迎来三周年

本报讯 2015年6月,时任国务院副总理刘延东在捷克赫拉德茨-克拉洛韦大学附属医院为中捷中医中心揭牌,经过一段筹备期后,中医中心于9月12日正式对外营业,近日迎来开业三周年。中捷中医中心是捷克乃至中东欧国家第一所由政府支持的、开在国立大医院内部的中医中心,其任务是通过开展临床诊疗、教学培训和科研等活动,向捷克民众展示中西医结合的优势,为捷克及中东欧国家民众提供中医药的医疗保健服务,弘扬中医药传统文化。

中捷中医中心开诊三年来,先后派出四位高年资中医医师赴捷克工作,据不完全统计,诊治捷克患者约26000人次。疾病病种包括颈肩腰腿痛、偏头痛、耳鸣耳聋、鼻窦炎、肠易激综合征、克罗恩病、焦虑失眠、中风后遗症、慢性咳嗽以及各类皮肤病等。前来就诊的患者多为久治不愈、病程十几年甚至几十年的老病号。中医中心通常是在原来西医治疗的基础上加上中医治疗,中西医结合显示出其优势,前来就诊的患者或是霍然痊愈,或是有所缓解,或是降低了西药的使用剂量。根据捷克赫拉德茨-克拉洛韦大学附属医院提供的数据,平均总体治疗有效率为55%。

中捷中医中心的中医团队秉承《黄帝内经》之经典,充分开展中医的各项传统技术,如针灸、火罐、刮痧、草药以及中医导引功法。在中医医师团队中,曙光医院关鑫率先在捷克开创“中医导引门诊”,带领患者集体练功,并讲解其蕴含的文化根基,融中医临床医疗和中医药文化传播于一体。

中捷中医中心自成立以来,受到了中捷两国政府和领导人的高度重视,该项目

为上海唯一列入《国家卫生计生委关于推进“一带一路”卫生交流合作三年实施方案(2015-2017)》的项目,入选中国2015年度十大中医药新闻、2017上海市发展改革委员重点扶持项目,国内CCTV新闻联播、新闻直播间、《光明日报》、《文汇报》等媒体均作了专题报道。曙光医院成立了中捷中医中心管理委员会,下设顾问组和工作组,负责中医中心的日常运作;以科室建制,组建援外中医专家库,保障中医中心的医师派遣任务;并以中医中心为依托,积极探索中医药海外发展模式,促进医教研的有机结合,联合培养具有国际视野的中西医结合人才,提高合作成效。2016年6月20日在第二届中国-中东欧国家卫生部长论坛期间,曙光医院院长周华与赫拉德茨-克拉洛韦大学医院、Aequa科学平台、剑桥大学四方代表在我国国务院副总理刘延东、捷克共和国总理博胡斯拉夫·索博特卡等两国政府领导的见证下,签署《中医药研究合作备忘录》,为中捷中医中心在科研方面的合作铺垫基础。2017年6月,经捷克参众议会投票后,总统米洛什·泽曼签署,中医药在捷克立法,下一步将推进实施细则的出台。

三年来,中医中心无论在临床医疗、科研,还是中医药文化传播方面,均做了不少努力。中医药越来越受到捷克人民的广泛欢迎和推崇,中医的神奇疗效已经在捷克崭露头角,为中医中心的进一步发展打下了扎实的基础。目前在建的中捷中医中心新大楼也将为中医药的医疗诊治和文化传播提供更大的工作空间。

(上海中医药大学附属曙光医院)

## 《中医药健康文化知识角建设指南》发布

9月7日,国家中医药管理局发布《中医药健康文化知识角建设指南》及相关模板,明确中医药健康文化知识角的定义,并对基本配置和模板内容作出说明。

《指南》明确,中医药健康文化知识角是指通过展板、实物、模型、中医养生保健体验设备、中医阅读角或运用电子触摸屏、

LED屏等新媒体手段,帮助城乡居民体验感受中医药文化,掌握中医药养生保健知识的固定区域。

模板内容包括场景设计图和9个主题的中医科普知识(含文字、PPT、展板文件)等,并附有养生小视频和中医科普知识APP安装包。《指南》强调,模板中

PPT、展板文件、中医科普知识APP中的图片均为版权图片,仅供公益展出、学习交流使用,不得用于出版、商务活动及网络传播。各省级中医药主管部门可参考《指南》,结合当地实际,指导本地区中医药健康文化知识角建设。

(来源:中国中医药网)